

# 第2回取手市民対象スポーツ体験教室(無料)

日時:平成25年8月26日(月) 午前9時から正午

場所:取手グリーンスポーツセンター(第1体育室)



▲ソフトサッカー



▲キッズカンフー



▲トランポリン



▲ソフト剣ちゃんばら



▲カラーリング



▲ストレッチ&ロコモ体操

女性に大人気の  
ストレッチ&ロコモ体操  
でシェイプアップ!

夏休みに親子で  
参加してみよう!

参加者全員に各クラブで体験できるスポーツ教室無料券をプレゼント!

内容:ジュニアカンフー, ソフトサッカー  
パドルテニス, ソフト剣ちゃんばら  
ストレッチ&ロコモ体操, トランポリン  
ダブルダッチ, カラーリングなどの各体験教室  
対象:取手市民(小学生以上ならどなたでも参加OK!)  
参加費:無料  
持ち物:室内用運動靴, 飲物, タオル

主催:取手市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 / 後援:取手市教育委員会

協力:取手グリーンスポーツセンター指定管理者(TAC・HBS・アクトライフグループ 共同事業体)

# 取手市総合型地域スポーツクラブ「3地区のクラブ紹介」

## 取手東部わいわいスポーツクラブ

【主な活動地域】取手市東部地区  
 【年会費】※保険料別途  
 ・大人(高校生以上) 7200円  
 ・子ども(小・中学生) 3600円  
 【入会金】クラブ加入時のみ(大人のみ1000円)  
 【問合せ先】(代表) 大塚 / 電話(74) 6450

種 目	場 所	日 時
グラウンドゴルフ	吉田小学校 校庭	毎週土曜日 AM9:30~AM11:30
	利根川緑地運動公園・旧一中	毎週月曜日 AM9:30~AM11:30
ラージボール卓球	吉田小学校 体育館	毎週水曜日 PM5:00~PM7:00
		毎週土曜日 AM9:30~AM11:30
武術太極拳	取手小学校体育館	毎週土曜日 AM9:30~AM11:30
バドミントン	井野小学校体育館	毎週火曜日 PM7:00~PM9:00
		毎週土曜日 AM9:30~AM11:30
ソフトボール	利根川緑地運動公園	毎週月曜日 AM9:30~AM11:30
	旧取手第一中学校	毎週木曜日 AM9:30~AM11:30
夏季行事「ソーメン流し」	取手小学校 校庭・体育館	H25年 7月14日(日) 午前中
	井野小学校 校庭・体育館	H25年 9月15日(日) 午前中
冬季行事「餅つき」	吉田小学校 校庭・体育館	H25年 12月15日(日) 午前中
キッズ教室 (ジュニアカンファ教室) 毎週金曜日・プレールーム	吉田小学校 体育館	月1回程度(放課後)
	井野小学校 体育館	月1回程度(放課後)
	取手小学校 体育館	月1回程度(放課後)
バスウォーキング 他クラブ視察研修	市外 関東近辺の総合型クラブ	年3回 年1回(一泊)

## 取手セントラルクラブ

【主な活動地域】取手市中央・旧藤代地区  
 【年会費】・大人(高校生以上) 6000円  
 ・子ども(小・中学生) 3000円  
 【スポーツ保険】500円  
 【入会金】クラブ加入時のみ500円  
 【問合せ先】(代表) 広木 / 電話(74) 6235

種 目	場 所	日 時
硬式テニス	藤代スポーツセンター	毎週火・金曜日 AM9:00~正午
ラージボール卓球	勤労青少年体育館	毎週木曜日 AM9:30~AM11:30
バドミントン	藤代スポーツセンター	毎週金曜日 PM1:30~PM15:30
パドルテニス	稲小学校 体育館	毎週土曜日 AM9:30~AM11:30
武術太極拳	藤代スポーツセンター	第1・3木曜日 PM1:00~PM2:30
	藤代スポーツセンター	第2・4木曜日 PM1:00~PM3:00
	白山公民館	第1・3土曜日 AM10:00~正午
ウォーキング	勤労青少年体育館前集合	第1・3土曜日 AM9:00~正午
	藤代庁舎前集合	第2・4土曜日 AM9:00~正午
ストレッチ& ロコモ体操	グリーンスポーツセンター	毎週火曜日 AM9:30~AM10:30
	藤代スポーツセンター	毎週水曜日 AM10:00~AM11:00
	六郷公民館	毎週金曜日 PM1:30~PM3:00
	白山西小学校 体育館	毎週土曜日 AM9:30~AM10:30
グラウンドゴルフ	藤代スポーツセンター	毎週火曜日 AM9:30~AM11:30
	稲小学校 校庭	毎週土曜日 AM9:30~AM11:30
	北浦川緑地公園	第2・4日曜日 AM9:30~AM11:30
ソフト剣ちゃんばら	永山中学校 武道場	毎週土曜日 PM7:00~PM9:00
社交ダンス	相馬南公民館	第2、4水曜日 PM1:00~PM5:00

## とがで西部ふれあいクラブ

【主な活動地域】取手市西部地区  
 【年会費】※保険料含む  
 ・大人(高校生以上) 6000円  
 ・子ども(小・中学生) 3600円  
 【入会金】なし  
 【問合せ先】(代表) 上江洲 / 電話(78) 5096

種 目	場 所	日 時
グラウンドゴルフ	さくら荘	毎週月曜日及び第1・3・5土曜日 AM9:30~AM11:30
	グリーンスポーツセンター	毎週火曜日 AM9:30~AM11:30
	戸頭公園	毎週水曜日及び金曜日 AM9:30~AM11:30
らくらく体操	戸頭公民館又は戸頭西小	第2・4土曜日 AM10:30~正午
バドミントン	高井小体育館	毎週土曜日 AM10:00~正午
パドルテニス	戸頭西小体育館	毎週火曜日 PM7:00~PM9:00
太極拳	高井小体育館又はさくら荘	第1・3土曜日 AM9:00~AM10:00
	戸頭西小体育館又は戸頭公民館	第2・4土曜日 AM9:00~AM10:00
ラージボール卓球	戸頭西小体育館	毎週土曜日 AM10:00~正午
とが基地(トランポリン, 体力づくり,Wダッチ)	戸頭西小体育館	第1・3土曜日 AM9:00~AM10:30
	永山小学校体育館	毎週日曜日 PM4:30~PM6:00
ゆるヨガ	さくら荘	第1・3月曜日 PM1:30~PM2:30
	戸頭東小2階多目的室	第2・4火曜日 PM2:30~PM3:30
ウォーキング	年4~5回(春季・秋季)に開催します	
カローリング	戸頭西小体育館	第1・3土曜日 AM9:00~AM10:00
	新取手自治会館	第1・3水曜日 PM1:30~PM3:30