

スポーツ体験ツアー

いろんなスポーツを体験し、お子さんに合ったスポーツを探しませんか？！



自分の子が どのスポーツに向いているのか？ 判断するきっかけづくりになればと思い
企画しました。

あまり運動が得意ではない子だけれど 健康のために何かやらせたい と、思う親は多いはず。親の押し付けにならないよう 子ども本人に決めさせたいですね・・・。
まずは！いろいろ体験してみませんか？

団体競技 個人競技 球技・・・とにかく本人の気に入ったものを！！

- 世界共通のサッカーと言いたくなるサッカー。
- 海外で言葉が通じなくても サッカーをしていたと表現すれば もうお友達気分！
- 日本の生活に脈々と流れている武道の精神（私はそう感じている）。アスリートを育てるだけでなく そんな精神をきづかせてくれる剣道もいいですね。
- ダブルダッチは今時なスポーツ。ダンス+アクロバット+協調性？ 2本の縄で音楽と一緒にパフォーマンス！
- トランポリン。なんだかわからないけど よだれが出るほど笑っちゃう！
- やるのも 見るのも楽しい バスケット！
- 他 バドミントン、パドルテニス、

<種目>

- ・サッカー
- ・剣道
- ・ミニバスケット
- ・パドルテニス
- ・バドミントン
- ・トランポリン
- ・ダブルダッチ
- ・体操

<日時・場所>

6月22日(土)戸頭西小学校 校庭 9:00~10:00(戸頭FCサッカー)
6月30日(日)戸頭東小学校 体育館 9:00~10:00(戸頭剣友会 剣道)
7月6日(土)戸頭西小学校 体育館 14:00~16:00(ミニバスケット)
7月9日(火)戸頭西小学校 体育館 19:00~20:00(パドルテニス)
7月13日(土)高井小学校 体育館 10:00~11:00(バドミントン)
7月20日(土)戸頭西小学校 体育館 9:00~10:30(トランポリン、ダブルダッチ、体操)

<対象>

小1~小5

<持ち物>

飲み物、タオル

<問い合わせ先>

とりで西部ふれあいクラブ

☎ 090-6489-0468(中根)