



# クラブ会報 ふれあい

取手市教育委員会支援団体  
総合型地域スポーツクラブ  
とりで西部ふれあいクラブ

会長：上江洲 朝彦 / 編集：松岡 孝



連絡先：中根 美代子 TEL 090-6489-0468・松岡 孝 TEL 090-3333-6728

ホームページ <http://twfc.jimdo.com/>

当クラブの活動も設立後満6年を迎えます。会員皆様のご協力により各活動において伸展がみられクラブ理念の達成に向けた基盤が整いつつあると思われま。本年も確実にワンステップできるよう祈念し今年度の各部門の活動の一部を紙面にて紹介させていただきます。本年もよろしくお願ひ致します。なお、会報、ホームページ等への寄稿、ご意見等についてもご協力よろしくお願ひ致します。(広報部一同)

2013年を迎え改めて  
「クラブ」が  
会員に対して  
何ができるかではなく、  
「会員一人一人」が  
「クラブ」に何が  
できるかが大切です。

## グラウンドゴルフ教室

## グラウンドゴルフ教室交流大会報告

今年度の教室交流大会は5月と12月の2回開催していますが大会形式はベテランから初心者まで楽しめるように競技及び順位方法を従来と変えて実施しています。1ゲームの成績によりクラス別をし3ゲームの結果により各クラス別の個人表彰を行います。これにより女性や、まだ入部して短期間の人が多数入賞し皆が楽しむことが出来ました。また、12月大会では、団体戦(1チーム4名、内上位3名の成績合計で競う方式)を追加しました。チーム仲間でお互い励まし合うなどゲームの楽しさが増したように思えます。大会形式は今後とも参加者皆さんの声を良く聞いて運営していきます。

なお、12月交流大会に参加頂いた「取手グラウンドゴルフクラブ」の中沢代表には暖かいご支援のご挨拶を戴きました。期待に恥じないよう会員皆さんの協力を戴き今後の教室活動を進めてまいります。(記：教室スタッフ)

5月大会 H24.5.25(金) 戸頭公園 参加：41名



12月大会 H24.12.21(金) 戸頭公園 参加：49名



特別参加の中沢さん  
(取手グラウンドG)  
クラブ代表

女子  
個人戦

## 取手市民大会 (H24.11.3)

優勝及び4, 5, 7位に入賞

日頃の練習成果を発揮され、女子個人戦で大平さんが優勝に輝き、堤さん(4位)、染谷さん(5位)、千葉さん(7位)が入賞されました。



千葉さん 染谷さん 大平さん 堤さん

会場巡りも  
楽しい!

当グラウンドゴルフクラブの会場は下記の通り3会場ありそれぞれに特徴もあります。「新しい仲間に出会える」「様々なコースの体験」「四季を味わう」楽しさいろいろです。



◀ 戸頭公園会場  
ゆったりコース、  
春秋の風が心地  
よい。

さくら荘会場 ▶  
林間コース、  
桜・つつじ・  
藤・紅葉の彩り。



グリーンスポーツセンター広場  
周囲の桜開花時は壮観。



## バドミントン教室

### バドミントン教室「12月お楽しみ会」活動報告

- 開催日時：  
平成24年12月22日(土)  
10:00～12:00
- 会 場：高井小 体育館
- 参 加：25名

今日はいつもの練習を変えて、ゆく年、くる年にあやかり、辰チームと巳チームに分かれ、「羽根運びレース」や「大人子供混成ハンディキャップゲーム」などで楽しみました。今日の成績は子供に分があったようです。館内一杯に応援合戦が響き、帰りにはかわいい花とお菓子のプレゼントがあり楽しい教室を過ごしました。なお、バドミントン教室の役員は9月からは荻原さんからバトンタッチされた松本運営スタッフと上江洲由美子指導員の2名となりました。(記：広報部)



松本スタッフ



上江洲指導員



## 太極拳教室

### 第2回「塚原講師太極拳教室」開催報告

- 開催日時：平成24年8月25日(土) 9:30～11:30
- 会 場：グリーンスポーツセンター ● 参 加：40名

塚原先生(日本武術太極拳連盟理事)の体験教室は今年の2月に続き2回目です。今回は一般の方の参加とクラブ会員の参加で総勢40名。基本、入門、初級、二十四式を指導戴き、塚原先生の演武を真近にみることで太極拳の魅力をより深めることができました。一般参加の方々には当クラブの教室案内をお渡しし、教室への参加呼びかけの機会と致しました。(記：教室指導員)

教室実施  
会場紹介



塚原日本武術太極拳連盟理事



グリスポ 剣道場



高井小 体育館



戸頭東小 体育館



さくら荘 大広間



戸頭公民館 講座室



新取手自治会館



## パドルテニス教室

### パドルテニスでいい汗かきましょう!

- 教室開催日：毎週火曜日 9:00~13:00
- 会場：戸頭西小 体育館



「参加する事に大いに意義あり」  
ビンゴで1等の長沼さん(中央)

パドルテニスは技術・ルール両面で硬式テニスの小型版といえます。クラブ唯一の夜間教室です。開始時は寒々とした体育館ですが、運動量もほど良く、10分もすれば身体も「ポカポカ」時間の経つのも忘れます。

10月から参加された上園さんのお孫さん2人(8歳、中学1年)の上達がめざましく家族的な雰囲気楽しんでます。

また、教室として会食やクラブ行事のウォーキングと一緒に参加しています。昨年11月、戸頭町会の「歩け歩け大会(農業ふれあい公園)」に参加の際は余興のビンゴ大会で長沼さんが1等に当たり皆で喜びました。

現在7~10人の参加で仲間募集中です。皆さんの参加をお待ちしております。  
(記：教室指導員)

## ラージボール卓球教室

### ボールフェンスを 手作り使用

ボールフェンスはプレー中のボールがプレーエリア外に飛び出した時、遠くに転がって行くのを防ぐもので、特に隣で他の競技をやるときは設置は必須です。

この備品は今まで教室創設時に作った「ネットの巻き取り式」でしたが、今回、取り扱いしやすい軽量の「樹脂(ポリプロピレン)製の分割型」を製作(4.3m/列×5セット)し入れ替えました。これにより設置、収納が楽になりました。  
(記：教室指導員)



ボールフェンス

- 定例教室日程：毎週土曜日 10:00~12:00
- 会場：戸頭東小 体育館



### 卓球参加者の55%は複数種目参加者

10月から12月までの3ヶ月間のラージボール卓球教室参加者は延べ211人でした。

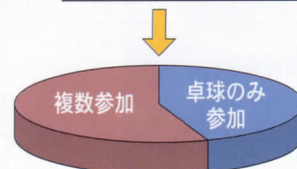
その参加者を「卓球のみの参加者」と「複数種目参加者」に分けて見ると「複数種目参加者」が全体の55%と多かった。

言い換えれば卓球は過去に多くの方が経験した競技であり、さらに打ちやすいラージボールになったこと等がこの教室参加状況になった要因と思えます。

多年層で手軽にでき、総合型スポーツの代表的なものとして参加希望者は今後も増加が見込めます。今後のクラブ運営計画の課題の一つといえます。

H24年10月~12月(3ヶ月間)  
ラージボール卓球教室開催状況

教室開催回数	参加者数	参加者数	
		複数種目参加者	卓球のみの参加者
回 13	人 211	人 117	人 94
	人/回 16.2	人/回 9.0	人/回 7.2
	100%	55%	45%



注) 上記対象種目はすべてクラブ主催のもの



# トランポリン教室

## トランポリン教室「クリスマス会」報告

今日は練習なしのクリスマス会。松崎指導員の「皆さん今年もよくがんばりました。また、来年もよろしく」の挨拶を頂いたあと、一部は恒例のサンタのプレゼントビンゴ。賞品は「お菓子」と「〇〇が出来る小冊子」、やはりお菓子の人気がいい様で。二部はペンシル風船の動物作り。はじめは割れそうでこわごわでしたが、慣れてくるとかわいい動物がたくさんできました。「あきらめないでやればできる。」どこかで聞いたセリフですが一つ達成する小さな喜びがやがて大きな喜びに変わるかも…。参加メンバーに高齢の方が今回4人参加。いずれもトランポリン教室経験者です。トランポリンステキですね。

(記：広報部)

開催日時：平成24年12月23日(日) 17:00~20:30  
 会場：新取手華屋与兵衛 参加：14名



このサンタの  
写真は昨年  
のものです。

### \*練習が終わってからのお手伝い\*

## スタンプラリーカード作りも 結構たのしい

スポーツフェスティバル(グリスポ会場)で使うスタンプラリーカード(250枚)は会員の手作りです。平成24年度開催分(5/12済)はトランポリン教室会員で作ってくれました。ご苦労さまです。



## トランポリンバッジテスト合格者数

松崎先生の指導でバッジテスト合格者が現在20名になりました。実績表の通り平成21年の1名5級の受検から始まり、現在は3級合格者も出ました。これからも楽しみです。松崎先生よろしくお願い致します。



### トランポリンバッジテスト合格実績

		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	(人)
資格取得者数		1	10	12	5	20
取得資格数 (バッジテスト合格)	3級			1	1	2
	4級		4	5	3	11
	5級	1	10	6	1	7
	計	1	14	12	5	20

注.1) 1日の検定で2階級合格者がいます。注.2) 現資格数は現在の上位資格保有者数を示す。





## 放課後子どもクラブの スポーツ指導

# 子供から元気をもらっています！

### — 市教育委員会からの受託事業 —

- 放課後子どもクラブは、「仕事などで子どもを一人にして心配」あるいは「地域で遊ぶ友達がいない」などのときに、学校内で異学年との交流など、楽しく過ごせる場を取手市が開設しているものです。
- このクラブの自主的な活動には、学習、読書、スポーツ、遊び等がありますが、「とりで西部ふれあいクラブ」では、スポーツ活動について「スポーツ教室」開催を市からの受託事業として平成21年12月から実施しています。この指導者は「学習アドバイザー」としてクラブで委嘱します。現在の運営は以下の通りです。(記：教室指導員)

項目	内 容	備 考
対 象 校	戸頭西小、戸頭東小、永山小(注*)	会場は体育館
開 催 回 数	基本として各校1回/月	現在月曜日
時 間	15:30～16:30	左記時間は用具の準備収納を除く
児童参加人数	25～30名/回	
指 導 者	スポーツアドバイザーとして7名以内	
教 室 内 容	トランポリン、体操系(マット、跳び箱等)、レク系(ボール遊び等)	平成24年からカローリングを追加

注\*) 永山小は現在体育館の耐震工事のため当スポーツ教室は休校。





# 体験教室

## トランポリン・器械体操体験教室開催報告

### 複数回のコース形式での開催は初めて

- 実施年月日：1回目：平成24年 6/12, 19, 26・7/3, 10, 17 全6回 19名  
2回目：平成24年 10/16, 23, 30・11/13, 20, 27 全9回 6名  
12/4, 11, 18
- 対象者：4～6歳 15:00～16:00 小学校低学年 16:00～17:00
- 会場：旧野々井中 体育館



将来の可能性を持った子供たち（4歳以上小学低学年を対象）に体力やバランス感覚を楽しく身につけてもらおうと提案したのが、この「トランポリン・器械体操体験教室」です。開催案内は「広報とりで」で呼びかけました。今年度の実施は上記の通り6日間コースと9日間コースの2回となり、延べ25名にトランポリンの基本と低鉄棒、跳び箱、マット運動を体験してもらいました。

今回、指導員は河崎先生（トランポリン）、高橋先生（器械体操）と中根（器械体操、トランポリン）の3名で行い、生徒の達成感や積極性の醸成など考慮したメニューとし、トランポリンわざ修得スタンプカードや講習終了証などを準備しました。終了後、生徒や父兄からは「良い体験だった」「次回はいつですか」とのうれしい反応がありました。これからも継続的に開催できるように体制作りの検討を進めていきます。  
(記：教室指導員)



# カローリング

## カローリング体験教室開催報告

- 新取手自治会館：4回開催（10/31・11/7, 21・12/5 各10:00～12:00）
- 戸頭東小体育館：4回開催（11/3, 17・12/1, 15 各9:00～11:00）

■ 両会場とも10～15人/回の参加があり、①基本説明（用具名称、投球・得点要領等）②投球体験の後、3人のチーム戦をやりました。はじめは緊張した雰囲気でしたが、回が進むほどに和やかになり、ハイタッチも出るようになりました。

■ この競技は誰でも始められますが、投球技術、ローラ接触による変化、チーム戦術など結構奥があり、チーム内の連帯感も沸き、大人も子供もできるなど今後楽しみな競技になると思います。

■ 今後、戸頭東小では第1・3・5土曜日9:00～10:00に継続して行ないます。新取手地区は自治会と実施の方向で調整していきます。今後とも皆様のご協力をお願い致します。

(記：広報部)



新取手自治会館



戸頭東小体育館





古谷健人(ふるや けん)さんは筑波大学大学院に籍をおかれ、体育学を専攻され、昨年8月に地域におけるスポーツ活動の実態調査の一環として、当クラブを訪問されました。

中根クラブマネージャーの案内で太極拳教室見学と、クラブ役員とのミーティングで意見交換することができました。将来の志望は体育関係の教員の道に進むこと、とのこと。今後の同氏のご活躍を期待いたしましょう。当クラブ宛にメッセージを戴きましたので紹介いたします。



筑波大学大学院博士前期課程  
ふるや けん と  
古谷 健人

## 「地域に根ざすスポーツ」活動とは何か？

よく「地域に根ざしたスポーツ」が理想といわれますが、その言葉は人によって使われ方がまちまちであり、研究者のなかでもその意味がいかなるものかと思いが分かれるところ。最近では、国内の地域の発展の形式においても使われます。総合型地域スポーツクラブにおいても、国からの一定のガイドラインのもとに、クラブ自身が発展の形を模索していき、必要があると思います。とりで西部ふれあいクラブに伺って、地域の人々が自分達なりのアイデアを出し合ってクラブを運営している姿を見られることができました。このクラブの「内発的発展」は、さらなる会員の皆様の地道な活動にこれからも支えられていくと思います。これからの皆さんの活動がますます「地域にねざす」ことを祈っています。

「内発的発展」という言葉があります。途上国が先進国の援助や技術協力を得ながらも、先進国の完全な模倣をするのではなく、自分達なりの発展を成し遂げていくという意味です。最近では、国内の地域の発展の形式においても使われます。総合型地域スポーツクラブにおいても、国からの一定のガイドラインのもとに、クラブ自身が発展の形を模索していき、必要があると思います。とりで西部ふれあいクラブに伺って、地域の人々が自分

達なりのアイデアを出し合ってクラブを運営している姿を見られることができました。このクラブの「内発的発展」は、さらなる会員の皆様の地道な活動にこれからも支えられていくと思います。これからの皆さんの活動がますます「地域にねざす」ことを祈っています。



副会長  
家野 晶次

## 地域に暮らす人々が主役の 総合型地域スポーツクラブ

地域に暮らす人々が主役を目指し、総合型地域スポーツクラブとして誕生し早や6年になる「とりで西部ふれあいクラブ」です。お蔭様ですっかり地元の方々と共に各教室とも順調に活動しており大変喜ばしい限りです。

今ではスポーツを通して体力維持、向上は勿論の事、地域のコミュニティの活性化にも連がり広がって来ている様です。これも偏に会員1人1人の協力の賜物であり、有難く厚く御礼申し上げます。なかにはスポーツ教室以外で、ウォーキング、食事会など夫々グループ活動も活発に行われている様です。これこそ真に本クラブの目的で有り「ふれあい」であります。

私事ではありますが、本クラブに入会以来、地域の色々な方々との交流が出来、毎日大変充実して居ります。スーパー、ボウリング場、電車の中などで顔見知りの方々が多くなり、つつい時の経つのも忘れてしまう事が幾度もあります。「ふれあい」の無いところには、思いやりや、協調性は育ちません。本クラブは地域の人々との「ふれあい」を合言葉に、生活の一部にスポーツの取り入れを図る様、より活動の輪を広げて参ります。会員は勿論の事新しく会員となられます方々にも満足頂ける様、楽しく明るいクラブ作りに専念したいと思います。



QRコード

活動の詳細はホームページをご覧ください

「とりで西部ふれあいクラブ」のホームページID  
<http://twfc.jimdo.com/>



QRコード

とが基地教室情報配信サービスへの登録

[rqcx2729@machicomi.jp](mailto:rqcx2729@machicomi.jp)

左のQRコードから「まちcomiメール」へ登録すると、とが基地の教室情報が届きます。

インターネット上の各種情報や配信サービス利用の場合、接続可能な携帯電話からは、QRコードを「バーコード読み取り」機能で接続すると便利です。インターネット利用の各種サービスは利用状況を見て順次整備してまいります。

クラブ会員

ご家族やお友達を  
紹介してください

募集中



クラブスタッフ

各種行事・事務などに  
応援戴ける方大歓迎



## 会費について

### ◆ 一般の年会費

- (4月1日入会が基本です)
- ・ 大人 (高校生以上)  
6,000円 (保険料含む)
  - ・ こども (小、中学生)  
3,600円 (保険料含む)

### 年度途中入会の場合

会費算定は「月割り相当額×残月数+保険料」となります。

注.

- 1) 月割り額計算  
(例: 大人の場合)  
6,000円/12ヶ月=500円/月
- 2) 保険料  
大人800円、こども500円

## ファミリー会員特典

1 家族の3人目から年会費より1,000円を減額します。  
(但し、途中加入は対象外)

## ビジター会員

1 回 (1日) の参加料は、  
大人300円、こども200円。

## お問い合わせ先 (代表)

- ・ TEL 090-6489-0468 (中根)
- ・ TEL 090-3333-6728 (松岡)

**見学・体験ができます**

指導員に声をかけてください。

## 教室活動日程・場所一覧表

※ 2013年4月からは永山小学校体育館に戻ります。  
(現在建替工事の為)

種 目	活 動 日 程					
	月	火	水	金	土	
<b>グラウンドゴルフ</b> TEL 090-5992-7215 <small>うりう 瓜生</small> 注) 戸頭公園は多目的広場を使用	9:30~11:00					
	第1・3・5週	さくら荘	グリスポ	—	戸頭公園	さくら荘
	第2・4週			戸頭公園	戸頭公園	—
<b>らくらく体操</b> TEL 080-2137-7805 武内	土 10:30~12:00					
	第2・4週	戸頭東小体育館 又は 戸頭公民館				
<b>バドミントン</b> TEL 090-4395-5148 <small>うえず 上江洲</small> TEL 090-6507-0386 <small>松本</small>	土 10:00~12:30					
	第1~5週	高井小体育館				
<b>パドルテニス</b> TEL 090-1665-6422 <small>福むら 福むら</small> TEL 090-3333-6728 <small>松岡</small>	火 19:00~21:00					
	第1~5週	戸頭西小体育館				
<b>太 極 拳</b> TEL 090-2405-5545 小村	土 9:00~10:00					
	第1・3週	高井小体育館 又は さくら荘				
	第2・4週	戸頭東小体育館 又は 戸頭公民館				
<b>ラージボール卓球</b> TEL 090-2412-3124 酒井 " 0297-78-4678 "	土 10:00~12:00					
	第1~5週	戸頭東小体育館				
<b>総合スポーツ *とが基地*</b> トランポリン・基礎体力づくり・ ダブルダッチ (2本なわ跳) TEL 090-6489-0468 中根	土		日			
	戸頭西小体育館		※旧野々井中学校体育館			
	第1・3週	9:00~10:30	16:30~18:00 (トランポリンのみ)			
<b>ゆるヨガ</b> TEL 090-6489-0468 中根 TEL 080-1059-9205 おぎ原 (さくら荘担当)	月		火			
	第1・3週	13:30~14:30	第2・4週	14:30~15:30		
	さくら荘 和室 (大)		戸頭東小 2階多目的室			
	福永先生		佐藤先生			
<b>ウォーキング</b> TEL 090-3347-4659 岩瀬 TEL 090-3333-6728 松岡	春季・秋季に「郷土の自然や歴史 (史跡・寺社など) に触れよう!」をテーマに無理のないコースを歩きます。年間4~5回実施を予定しています。					
	日 9:00~10:00					
<b>ちょっとだけ剣道</b> 戸頭剣友会の指導 TEL 090-8851-3977 足立 TEL 090-6489-0468 中根	日 9:00~10:00					
	第1~5週	戸頭東小体育館				
<b>カローリング</b> TEL 090-3333-6728 松岡	土 9:00~10:00		新取手地区 準備中			
	1・3・5週					
	戸頭小体育館					

