



目次

● 11/22理事会報告、ウォーキング報告	p1
● 教室活動報告(ラジボール卓球他)	p2
● グラウンドG活動報告、理事長コラム	p3
● 取手駅ギャラリーパネル展示報告	p4
校内AED設置移設の件	p4

2021年(令和3年)12月15日発行 第26号

会員の皆様へ

新たなコロナ禍の中、今年度の活動は市民や会員の集うイベントはことごとく中止となる中で、7/26(水)からの取手市市民ギャラリーPR展示(本紙4面掲載)は各教室の協力で当クラブの特色あるPRができ、御礼致します。また教室活動も、コロナ禍の制約の中、それぞれ工夫した活動(本紙2・3面に一部掲載)が継続されております。定例活動の参加状況は、4~11月の累計で2019年度(令和元年度)比、80%の6,210名に留まっております。これはコロナ禍の影響、かつ8月後半から約40日間の活動自粛が大きく影響したものとと言えます。一方、定例教室の内、特別教室(子供体操、トランポリン・スラックライン含む)の参加者は同様の比較で114%となり、参加者の増加が見られます。また、戸頭地区ウォーキング(本紙1面掲載)は久々の開催であり、早く各活動が平常時に戻ることを願っております。今年度の重点テーマである「事業運営の安定化」に向けた検討については理事が主体となり、財源の有効活用・会費の見直し等について検討を進めており、「クラブハウス設置計画」についても行政との具体的な話し合いが持たれております。また、公認スポーツ指導者の養成に関し、会員3名が今年度中のコーチングアシスタント資格取得に向け準備を進めております。いづれも進捗については運営委員会でご報告致します。

令和3年11月22日

NPO法人とりで西部ふれあいクラブ 理事会

『戸頭の紅葉めぐり』 久々のウォーキング 11月18日(木)10:00~12:00



- ◆ コース:戸頭駅~えのきど公園~戸頭公園~宮の前ふれあい公園~もくせい公園~戸頭駅
- ◆ コロナの影響で暫くお休みしていたウォーキングを実施しました。雲が多くすっきりしない天気でしたが、ふれあい道路沿いのいちよ並木も綺麗に色づき久しぶりのウォーキングを楽しみました。

文部科学省・
取手市教育委員会
推進事業

総合型地域スポーツクラブ
NPO法人とりで西部ふれあいクラブ
理事長 上江洲 朝彦



教室活動報告

ラージボール卓球
技術講習会開催

日時:11月20日9:00~11:30
会場:戸頭小体育館
講師:村山指導員

今年度2回目の技術講習会を11月20日(土)に定例会場の戸頭小体育館で開催しました。

今回も取手市リーダバンク登録の村山指導員に出前指導をお願いしました。今回は特に会員の技術経験も様々であることから、各会員がテーマとしている点を重点に17名が個別指導を受け、有意義な講習会となりました。



村山指導員から左記の「ラージボール卓球テキスト」を紹介して頂きました。

このテキストは村山講師が編集されたとのこと。ラージボール卓球のテキストは少なく、教室で購入し会員に配布いたしました。

パドルテニス

日時:毎週火曜日19:00~21:00
会場:旧戸頭西小体育館体育

適度な運動量です



コロナ禍、夜間教室等で参加者が伸び悩む中、子どもの入会、ピジターの参加でやや教室が元気になりつつあります。

適度な運動量で子供から高齢者まで楽しく活動できます。皆さんの参加は勿論、宣伝についても応援よろしくお祈いします。

バドミントン

日時:毎週土曜日10:00~12:30
会場:高井小学校体育館



潘 涛さん
(ハントウ)



潘さんにインタビュー

30代からスタートしたバドミントン。人生初のスポーツで、3年経った今、まだまだ初心者ですが、汗をかく気持ち良さ、負けの悔しさ、そして勝った時の喜び色々スポーツの楽しさを教えてくれたコーチと仲間たちに感謝します。これからも、既に毎週の楽しみとなったバドミントンを一生続けたいです。 よろしくネ!!

(出前教室) らくらく体操教室報告

当クラブの出前教室としては、らくらく体操・音楽ケア体操・カローリングなどについて、小団体からの要請で一定の会場があれば有料開催を致します。また、クラブは事業PRになり、依頼団体も目的を達成できます。行政の依頼で地域の健康祭りに参画したこともあります。会員各位の情報もよろしく。

日時:11月18日10:00~12:00
会場:戸頭公民館講座室A
講師:傳田指導員



【女性学級とは】

女性学級では、公民館を拠点に健康、法律、生活関連などの分野の内容を、自主的に計画し、楽しく学んでいます。

取手市内には公民館毎(6ヶ所)に女性学級組織(8団体)があり、各学級毎に年間活動行事を計画し活動されています。

当クラブと女性学級との連携は平成26年11月の中央ラウン女性学級(カローリング開催が最初です。今回の戸頭女性学級は6回目になります。

グラウンドゴルフ教室報告

◆ 秋季親睦交流大会開催

長きに渡り全世界を震撼させたコロナウイルスのパンデミックも、ようやく落ち着きの気配が見えてまいりました。各教室の活動も軌道に乗りつつあることと思います。

このような状況の中、恒例となっています秋季大会が11月5日(金)戸頭公園多目的広場において、参加者32名で3ラウンド24ホールでの団体戦方式で開催されました。

本大会は、親睦並びにスキルアップ及びマナー＆ルールを再認識することを目的に、初夏と晩秋の年2回開催されているものです。競技は、7チーム構成で競いました。

当日は晴天にも恵まれ、幸いにして参加者全員、アクシデントもなく、日頃の練習の成果を如何なく発揮し、和気あいあいの中でプレーができました。なお、団体・個人の成績は次の通りでした。

◇団体の部

- 優勝 Eチーム(原・増田恵美子・榊原・山淵)
- 準優勝 Aチーム(辻本・黒澤・薄葉・太田薫・野本)
- 第3位 Cチーム(萩山・丹野薫・清水・久保)

◇個人の部

- ベストグロス賞 男性:萩山(60) 女性:下田(58)

- ◇ホールインワン賞 男性:薄葉・清水・濱田 女性:蛸原・下田・増田恵美子・勝柴・榊原

以上



豊かな生涯スポーツ社会の享受!!

理事長 上江洲 朝彦



平素はクラブ運営に格別のご支援・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年来からのコロナ禍で満足できる活動が出来ず、会員の皆様に申し訳なく思っています。スポーツは体を動かすという人間の本源的な欲求に応え、爽快感、達成感、知的満足感、会員との連帯感といった精神的充足感を与えるとともに、体力の維持・向上や精神的ストレスの発散、生活習慣の予防など心身の健康の保持増進に大きく関与します。

そこで、とりで西部ふれあいクラブは地域住民が日常的にスポーツを行うことができる場として、誰もが、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツを楽しむことができる豊かな生涯スポーツ社会を享受できる目的として活動を続けています。

今後もクラブハウス設置、活動拠点の安定的確保、適正会員確保、指導員確保等に努めて行きます。

取手駅市民ギャラリーでクラブ事業のPR 開催!!

2021.7.21(水)～8.3(火)の2週間
 総合型3クラブにパネル展示

「市民ギャラリー」は取手駅東西地下通路内にあります。



■展示の目的

クラブ設立後14年に入りましたが、まだ総合型クラブの知名度は低いのが現状です。総合型3クラブでパネル展示を決定しました。
 当ギャラリー利用は昨年11月に続き2回目です。全長30mを「東部」「セントラル」「西部」の3クラブで3分割し、当西部は幅10m、高さ1.8mの範囲でパネル展示を行いました。



各教室で宣伝パネルを
 手作りました!!



■展示内容

- ・定例教室の紹介では、教室の効用や楽しみ方、活動時の写真、用具などを展示しました。
- ・また、会員の声として、入会時の動機や活動を通じての感想や運動の効果なども掲載しました。

■スタッフとしての感想

今回の展示を通して改めて活動種目の範囲の広さを感じました。今後も多くの皆さんと一緒に活動していきたいと改めて感じました。

旧戸頭西小構内のAED教室棟外に移設完了!

標記のAEDが10/25(月)に教室棟玄関外に移設されました。これは戸頭小・高井小の7月の教室棟外移設に続くもので、校内でスポーツ活動する地域団体が万一の時に使用できることとなります。本移設は当クラブから「申し入れしていたもので、行政関係関係部署の早い対応に感謝いたします。



※AEDは、心臓がけいれんし機能を失った状態になったとき、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。音声に従い操作します。

※万が一の場合※ ケガ等体調不調者発生時の救急 連絡時の留意について

県内の119番は、水戸「消防指令センター」につながります。同センターの指示に従い住所・状況連絡をします。電話で「戸頭指導」を受け落着いて対応下さい。

※戸頭小、高井小のAEDは7月に以下の場所に移設されました。

