



NPO法人とりで西部ふれあいクラブ **子ども向け教室！募集中！**

近場で運動しませんか？



★いろいろ球技教室

場所:旧戸頭西小学校 日時:毎週水曜日 16:30~18:00

内容:ドッジボール・バスケットボール・卓球・パドルテニス など様々な球技を体幹とレーニングを加えながら 楽しくおこないます(^^) 一度 体験にいらしてください！

●申し込み・問い合わせ:NPOとりで西部ふれあいクラブ 福むら 090-1665-6422

★トランポリン と スラックライン教室「とが基地」

場所:旧戸頭西小学校 日時:下表をご覧ください！

西部ふれあいクラブでは、以前からおこなっていたトランポリン教室にスラックラインを導入します。曜日や時間帯によって違いがあります。大人もぜひ！！

●申し込み・問い合わせ:NPOとりで西部ふれあいクラブ 中根 090-6489-0468

日	とが基地	会員参加料300円 (ビクター費700円)	スラックライン	16:00 ~ 19:00
			トランポリン	17:15 ~ 19:00
火	火曜トランポリン	会員参加料300円 (ビクター費700円)	トランポリン	17:00 ~ 18:00
水	とが基地	会員参加料300円 (ビクター費700円)	スラックライン	18:30 ~ 20:00
			トランポリン	18:00 ~ 20:00
土	フィットネストランポリン	会員参加料無料 (ビクター費700円)	トランポリン	第1・3土曜日 10:00 ~ 12:00

※スラックライン と トランポリン一緒にやってOK !!
もちろん 金額は同じです！
※年会費(子ども3600円+保険600円)+参加料300円/回
※初めの手洗い、終わりの手洗い、換気、など
除菌対策に努めています！
詳細はホームページかお電話で。