



ふれあい

2020年6月3日発行 第23号

目次

● 5/28理事会報告	p1
● 戸頭宮ノ前ふれあい公園紹介	p1
● スポーツ教室再開時の諸注意	p2
● 新しい生活様式として継続を	p2
● 令和2年度 スポーツ教室の案内	p3
● 令和元年度定時総会報告	p4
(書面表決行使による)	

会員の皆様へ

新型コロナウイルスの感染拡大防止対策が続くなか、行政の指導・要請のもと、感染防止の約束を生活面でそして限定された活動の中で遵守してまいりました。クラブ事業の基本である施設を利用した『スポーツ教室』は3月から5月まですべてを中止し、運動による健康管理はステイホームの中で皆さんが工夫して実践され、クラブでも微力ながらいくつかの運動例を紹介させて頂きました。

こうしたなか、5月25日(月)の政府緊急事態宣言解除以降、行政から一部の公共施設について、一定の条件のもとに使用が可能となる報道がなされ、当クラブは5月28日(木)の理事会で基本対応を取り纏め、本紙2・3頁の通り一部教室再開を決定いたしました。付記の諸注意事項を遵守されご参加頂きたくお願い致します。

諸報道の通り、今が感染拡大防止の正念場とされています。この難局を皆さんと一緒に乗り越えていきましょう。

なお、令和元年度事業の定時総会(書面決議による)は、5月16日(土)に取り纏めを行い、各議案については、正会員表決行使者全員の承認を頂きましたことを報告させて頂きます。

ありがとうございました。結果は本紙4面に掲示させて頂きました。

令和2年5月28日

NPO法人とりで西部ふれあいクラブ 理事会



2020.5.27 (戸頭1732-5番、駅徒歩21分)

戸頭宮ノ前ふれあい公園に ホタルの里 !!

「ホタルの里育成協議会」により同公園の「自然浴広場-1」(南側中央)に小川を作り、ホタルを育成し夏の風物詩再現への試みが進んでいます。楽しみにしましょう!



動かせ・心、つなげ・人、地域の輪になるスポーツクラブ
総合型地域SCキャッチコピー

文部科学省・
取手市教育委員会
推進事業

総合型地域スポーツクラブ
NPO法人とりで西部ふれあいクラブ
理事長 上江洲 朝彦



スポーツ振興くじ助成事業

①

【再開される教室について】

6月1日現在、当クラブ再開予定のスポーツ教室は、右表の★通り、『グラウンドゴルフ』、『らくらく体操』、『太極拳』、『ゆるヨガ(あけぼの教室のみ)』、『カローリング(新取手会場のみ)』、『新感覚フィットネス』の6教室です。

但し、次の①②の方は参加できません

① 次の症状がある方は参加できません

- ・風邪の症状(くしゃみや咳が出る)や37.5度以上の熱がある方
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方
- ・せき、タン、胸部不快感のある方
- ・その他新型コロナウイルス感染可能性の症状がある方

② 以下の該当する感染による重症化を引き起こしうる疾患を持つ方は、ご自身の安全のため、しばらくの間、参加を控えて下さい。

- ・糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)の基礎疾患のある方
注)COPD:肺気腫あるいは慢性気管支炎等
- ・人工透析を受けている方
- ・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

【参加時の事前準備】

②

1. 会場に行く前に検温すること(結果を会場施設に提出します)
2. 水筒持参(水分補給の為)
3. マスクの着用
4. その他、教室責任者、指導員、スタッフからの指示による用意等

③

【会場での遵守事項】 施設職員・教室役員からの説明があります

1. 出席名簿の記載、消毒
2. 参加者同士の距離
3. 室内の換気
4. その他諸注意

新しい生活様式の実践例(抜粋)

- まめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 「3密」の回避(密集、密接、密閉)
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



外出控え 密集回避 密接回避 密閉回避 換気 咳エチケット 手洗い

令和2年度 西部ふれあいクラブ 教室開始日程

現在★欄の教室が開催予定です。初回、通常時間に集合され、教室ミーティングで諸注意、活動の詳細連絡があります。なお、現環境下日程変更する場合があります。状況を見て所轄役員にお問合せ下さい。

	教室名	開催場所	通常開催になった場合 開催曜日・時間		★ 再開予定の 教室日程	※ 同合わせ先 役員・西No
			一般スポーツ教室	グラウンドゴルフ	さくら荘	毎週月曜及び 第2・4水曜
戸頭公園多目的広場	毎週金曜及び 第1・3水曜	6/12(金)				
らくらく体操	新取手自治会館	第1・3木曜		13:30~16:00	6/4(木)	大石 080-1120-9622
	戸頭公民館	第2・4土曜		10:30~12:00	6/13(土)	武内 080-2137-7805
バドミントン	高井小学校体育館	毎週土曜		10:00~12:30	未定	うゑず 090-4395-5148
バドルテニス	旧戸頭西小体育館	毎週火曜		19:00~21:00	未定	福むら 090-1665-6422
太極拳	さくら荘	第1・3土曜		9:30~11:00	6/20(土)	澤田 78-1533
	戸頭公民館	第2・4土曜		9:00~10:20	6/13(土)	
ラージボール卓球	戸頭小学校体育館	毎週土曜		9:30~12:00	未定	横倉 090-7827-3452
	旧戸頭西小体育館	毎週水曜		13:30~16:00		
フィットネスランポリン	旧戸頭西小体育館	第1・3土曜		10:00~12:00	未定	中根 090-6489-0468
ゆるヨガ	あけぼの(大広間)	第1・3月曜		10:00~11:00	6/15(月)	中根 090-6489-0468
	永山小コミュニティースペース	第2・4火曜		14:30~15:30	未定	
ウォーキング	取手市内及び周辺地域	春季・秋季 2~4回/年		未定	中根 090-6489-0468	
カローリング	新取手自治会館	第1・3水曜	13:30~15:30	7/1(水)	家野 090-8582-9108	
	戸頭小学校体育館	第1・3土曜	9:00~10:00	未定	松岡 090-3333-6728	
特別スポーツ教室	ゴールデンキッズ	旧戸頭西小体育館	毎週金曜	ホップ(年中~小2) ステップ(小3~6) 17:00~19:00	未定	中根 090-6489-0468
	いろいろ球技	旧戸頭西小体育館	毎週水曜	(小学生対象) 16:30~18:00	未定	福むら 090-1665-6422
	とが基地(トランポリン、スラックライン)	旧戸頭西小体育館	毎週日曜	トランポリン17:15-19:00 スラックライン16:00-19:00	未定	中根 090-6489-0468
			毎週水曜	トランポリン18:00-20:00 スラックライン18:30-20:00		
	火曜トランポリン	旧戸頭西小体育館	毎週火曜	17:00~18:00	未定	中根 090-6489-0468
	音楽ケア体操 (※通事前連絡)	さらの杜	第2・4木曜	10:00~11:00	未定	中根 090-6489-0468
新感覚フィットネス	あけぼの	第1・3金曜	10:00~11:00	6/19(金)	中根 090-6489-0468	

令和2年5月16日

会員各位

特定非営利活動法人とりで西部ふれあいクラブ

令和元年度 定時総会結果報告

令和2年5月16日(土)に開催いたしました令和元年度定時総会の結果は下記の通りとなりましたのでご報告いたします。

尚、本定時総会は新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、定款29条2項及び3項に基づき書面議決で行いました。

開催日時	令和2年5月16日(土) 午前10時	
開催場所	藤代公民館(取手市藤代491)	
	(新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い上記に開催場所変更)	
正会員総数	161名	書面表決行使率 95.0%
正会員議決権行使者数	153名	
表決取り纏め者	上江洲 朝彦、高橋 健治郎、瓜生 進也 中根 美代子、松岡 孝	

号	議案	表決結果
1	令和元年度事業報告に関する件	可決
2	令和元年度決算報告及び監査報告に関する件	可決
3	令和2年度事業報告(案)に関する件	可決
4	令和2年度予算(案)に関する件	可決
5	役員選任(案)に関する件	可決
6	議事録署名人選任(案)に関する件	可決

意見要望等

20名の方から貴重なご意見要望等を頂きました。ありがとうございます。
次回の運営委員会で内容報告致します。

クラブ事業・理事会報告

2020.5.28 理事会

- ・4/7(火):令和元年度事業監査、戸頭町会事務所会場
- ・4/9(木):臨時理事会、令和2年度事業予算審議他の件、戸頭町会事務所会場
- ・4/17(金)~4/22(水):総会要項印刷、製本、正会員宛配布作業(郵送または戸別渡し)
- ・4/27(月):4月理事会、戸頭公園施設内会場、事業日程他(総会準備、行政連携事業他)、
- ・5/9(土):総会議決権行使書取り纏め、事務局
- ・5/16(土):令和元年度定時総会(議決行使書表決取り纏め、藤代公民館)
- ・5/28(木):5月理事会、取手市交流センター会場、再開教室準備の件



2020年 6月3日 発行

編集 クラブ広報担当
武内敏男 辻 千佳男 松岡 孝
発行 総合型地域スポーツクラブ
NPO法人とりで西部ふれあいクラブ
理事長 上江洲 朝彦

文部科学省・
取手市教育委員会
推進事業