



クラブ会報 ふれあい

取手市教育委員会支援団体
総合型地域スポーツクラブ
NPO法人とりで西部ふれあいクラブ
理事長：上江洲 朝彦／編集：松岡 孝



連絡先：中根 美代子 TEL 090-6489-0468・松岡 孝 TEL 090-3333-6728

ホームページ <http://twfc.jimdo.com/>

ボウリング大会報告

子どもから元気をもらっています

- 日 時：平成28年8月23日(火)
10:00～13:00
- 会 場：フジ取手ボウル（取手市寺田）



ゲーム後のミーティング（成績発表、昼食会）同館2階会場

学校の夏休み時期に3世代で気軽に出来るスポーツとして、昨年に続き2回目のボウリング大会を寺田の「フジ取手ボウル」で開催しました。今回の参加は小学生17名、大人20名の計37名。子どもとママ世代と大先輩がお互いの頑張りにハイタッチ「イエー！」で盛りあがりました。クラブでは多世代間で気軽にできるスポーツを求めているところボウリングは見事に応えてくれました。

ゲーム後のミーティングでは健闘をたたえる大きな拍手と笑いのなかで「楽しかった」「またやりたいネ」の声を頂きました。現在、ボウリングは国体競技の正式種目であり、来る2019年の「いきいき茨城ゆめ国体」では当「フジ取手ボウル」が競技会場となります。身近で感動のプレーが見られますネ。

なお、後日の子供体操教室会員と「フジ取手ボウル」の調整の結果、ボウリングの技術指導が受けられることを条件に運動メニューの1つとして、ボウリング教室を試行（1回/月程度）することになりました。今後継続が可能であれば大人の参加も期待できます。ご協力をお願い致します。

クラブマネージャー 中根美代子 記

第11回 スポーツフェスティバル

健康・笑顔・夢 あふれる 地域のスポーツ祭開催

今回11回目となる本イベントは、昨年につき、地元の施設活用として旧戸頭西小学校（廃校）を会場に当施設利用団体である「戸頭FCサッカー少年団」及び当地でパーソナルトレーニングジム開業の「TCS-ZEN」と連携し、また、飲食店（小川製菓、まるやま千栄堂）の出店協力も頂き開催いたしました。

来場者は親子と子ども同士が大半で約130名。室内外合わせ12種目で楽しみました。

各種目ではできるだけまでチャレンジする元気な子ども達や子どもと大人がお互い競ってプレーするシーンなども見られました。運営面では会員の方々の協力も頂きケガなく予定通り開催することができ、当初の目的であった地域スポーツの振興とコミュニティー向上の一助となることができました。

実行委員会 記

- 日 時：平成28年7月2日(土) 9:00～14:30
- 会 場：旧戸頭西小学校
(体育館・グラウンド・元気サロン)
- 主 催：NPO法人とりで西部ふれあいクラブ
- 協 力：★ 戸頭FCサッカー少年団
★ TCS-ZEN
(パーソナルトレーニングジム 戸頭7丁目)
- 後 援：取手市教育委員会



上江洲理事長、戸頭FC 杉浦監督の開会挨拶



マット遊び



(初)スラックライン (綱渡りベルト)



カローリング (カーリングの室内版)



ダブルダッチ (2本縄跳び)



競技開始前の準備体操



太極拳



ラージボール卓球



戸頭FC指導サッカーキックターゲット



戸頭FC指導サッカーバレー



バドミントン



スポーツ輪投げ



(出店) 小川製菓 (菓子、飲料水)



(出店) まるやま千栄堂 (弁当、かき米)



TCS-ZEN指導ストレッチ

グラウンドゴルフ教室

瓜生指導員 記

— 真剣に、そして笑いもあり有意義でした —

マナー&ルール講習会を開催

- 日 時：平成28年9月16日(金) 9:00～9:50
- 会 場：戸頭公園 多目的広場
- 講 師：瓜生進也・岩瀬 博・萩山賢三 指導員



新会員が多数入会されたこと、また、ルール改正点の確認の為、「マナー&ルール講習会」を9月16日(金)、戸頭公園多目的広場で開催しました。当日の参加者は38名。3名の指導員により、プレー順、マーク法、ホールポスト周りの注意、アウトボールの処理、ルールの改正点の確認など要点の説明により充実した講習となりました。

教室内交流大会

● 日 時：平成28年9月30日(金) 9:00～13:00 ● 会 場：戸頭公園 多目的広場



雨により、一週間延期となっていましたグラウンドゴルフ教室の交流大会が9月30日(金)に戸頭公園多目的広場で開催しました。この大会は毎年恒例になっており目的は個人の成績は兎も角、マナーの向上と会員間の交流を主目的に開催してきました。当日は天候にも恵まれ55名と多くの会員が参加し、日頃の練習の成果を競いました。また、競技終了後は全員で昼食のお弁当を食べながら歓談し、当初の目的であった会員相互の交流も図られ、和気あいあいのうちに終了しました。



バドミントン教室

保護者・先輩の協力指導で楽しくプレー!

◆ 教室内ニュース

リオ五輪では日本のバドミントンは世界でも通用するレベルまで実力は上がってきました。しかしながらバドミントン競技自体の人気は低く体育館の確保も難しく中学校に入っても部活動が無いなど問題がありますが、本教室は小学生が多くバドミントンに触れ楽しさを分かって頂ければ幸いです。

上江洲指導員 記

◆ 会員状況

4月には6名の子ども達がめでたく巣立って寂しくなりましたが、新しく子ども6名が仲間になり、その後両親が加わりまたにぎやかになりました。小学生まで会員で高校で技術を磨きその後再び入会され、子ども達の良き目標となり、面倒見が良い先輩!親子で参加してお子さんが卒業しても教室の一員として残り、初心者の指導を率先して活躍しているお父さん!準備体操を念入りに行い明るく声を出して盛り上げているお姉さん!仲間づくりに励み、みんなで協力して、愉しく活動しています。

加藤スタッフ 記

第5回 技術講習会

- 日 時：平成28年6月18日(土)
10:00～12:30
- 会 場：高井小学校体育館
- 講 師：岡安 満 講師(株キャビン所属)



会員が半数以上入れ替わり、又基礎からの講習会になりました。1回目の講習会同様、後出しじゃんけんでわざと「あいこ」「負け」にしたり、スキップしながら右手は胸でパーを、左手は上でグー、これを交互に入れ替える「脳トレ」やラケットにシャトルを乗せダッシュなども交えて楽しく身体を慣らし、フットワークの基本や技術を楽しみました。

加藤スタッフ 記

ラージボール卓球

横倉指導員 記

ねんりんピック長崎2016

●開催日：平成28年10月15日(土)～18日(火)

◆酒井 茂さん頑張っで!◆



酒井 茂 指導員

当教室の酒井 茂 指導員がねんりんピック長崎のラージボール卓球団体戦の茨城代表として出場します。皆さん応援いたしましょう。なお、選手は6名で酒井さんは「ねんりんピック」出場は2回目です。

【ねんりんピック】とは

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」(本年は21回目)は60歳以上の方々を中心とした健康と福祉の祭典です。スポーツや文化など多彩なイベントが開催され、地域や世代を超えた交流の輪が広がっています。

厚生省創立50周年を記念して、昭和63年(1988年)に兵庫県で第1回が開催されて以来、毎年開催されています。

仲間を加え安全に楽しく……

教室会員は今年はずでに5名入会され19名となりました。また、この1カ月で延べ10名の小学生体験参加がありました。入会や体験参加動機は会員からの声掛けが一番ですが、オリンピックイヤーの今年、日本が大活躍の卓球やバドミントンのすごいラリーにはだれしもが感動と刺激を受けたことでしょう。さて仲間が増えつつある当教室の課題として

- ① 増加する初心者に対する安全確保と指導。
- ② 会場・設備の適正化 等があります。

会場については、当面平成29年4月以降の旧戸頭西小体育館の平日活用実現がクラブの室内種目共通の課題と言えます。現状、安全第一で楽しく活動できるよう全会員で協力していきましょう。



平成28年8月20日(土) 戸頭小体育館にて



▲小学1～5年生の男女体験者。ミニバス少年団の一員とのこと。

パドルテニス教室

福邑指導員 記

『運動量も最適』 皆さんの参加を……

パドルテニスは技術・ルール両面で硬式テニスの小型版といえます。現在夜間教室(毎週火曜日19:00～21:00、旧戸頭西小体育館)でビジターを含めて8～12名で活動しています。

型にはまった練習ではありませんのでお気軽に参加して下さい。



やさしい大先輩ですがファイト満々



嶋田 勝さん、西條 次郎さん

パドル会員のステキな先輩を紹介します。入会は西條さんが平成21年、嶋田さんが平成27年です。

お二人ともテニスの経験者でボールコントロールが巧みで打球も若い方に負けません。また、毎回、早くから会場準備をして頂き子ども達の指導もやさしくしていただいています。私たち若者?のお手本として教室でお会いできるのが幸せです。

— 防球ネット設置で熱中症対策 —

夏季の体育館内運動中の熱中症対策として周囲の鉄扉5ヶ所を開放し菜園用の防虫ネットを設置して、外気の流入を可能にしました。ネットの固定が問題でしたが、鉄扉を利用し、フック付き磁石で四隅を固定することで解決できました。



取手市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会活動

第5回 取手市民対象スポーツ体験教室開催報告

- 日 時：平成28年8月1日(月) 9:00~12:00
- 会 場：取手グリーンスポーツセンター ●対 象：住民へのスポーツ紹介
- 種 目：マット&ミニトランポリン、カローリング、ダブルダッチ、ソフト剣チャンバラ、ラージボール卓球、バドミントン、ソフトサッカー、バウンドテニス

本年度は当クラブを含めた取手市内の総合型3クラブ合同の活動として7年目を迎え、6月に取手緑地運動公園で3クラブの会員を対象とした交流会を実施しました。本8月1日は一般市民を対象とし、特にニュースポーツを主体に体験教室を開催しました。

夏休み期間中であり参加者の大半は親子で子どもの参加は55名(体験カード提出者)でした。当クラブでは本体験教室参加がキッカケで入会になった例があり今後のフォローを継続していきます。

広報記



マット&ミニトランポリン



カローリング



ダブルダッチ



バウンドテニス



ソフトサッカー



ソフト剣チャンバラ

子ども達に人気の河崎トランポリン指導員に

インタビューしました。



10月3日 戸頭小放課後子どもクラブにて



トランポリン指導員
河崎 洋志さん

子ども達の目の輝きに、
つい我を忘れて..

会報編集担当からの —— お願い ——

今後とも仲間づくりや活動紹介のツールとなるよう紙面構成を心掛けていきます。会報紙面へのご意見・ご提案または紹介・呼びかけ・楽しい記事など御寄せ下さい。

(連絡先)

☎ 090-3333-6728 (松岡)



トランポリンの指導員資格を持ち、しかも退職した身で暇そうであるところに目を付けられ、放課後子どもクラブのメンバーに誘われたのが2010年の4月でした。

何気なしに引き受け、当初の新1年生が既に中学生です。光陰矢の如しとはこのことかと思えます。

子ども達の前では元気を装っていますが、最近はこけそうになったりよろけたりと、歳は正直です。無理は禁物と分かっている、期待感一杯の子ども達の目の輝きに、つい我を忘れてしまいます。はしゃぎ出すと手がつけられなくなる男の子と同じですね。子ども達に労られるようになったらお終いとばかりに頑張っていますので、皆さま、よろしく見守って下さい。お願いします。



- 野球・スポーツ用品全般
- グラブ・スパイク再生(オーバーホール)
- 体育施設・体育器具

サンスポーツ

■ 取手本店 〒302-0034 茨城県取手市戸頭4丁目16-13
TEL:0297-78-6616 FAX:0297-78-8218
http://www.sunsports-togashira.com/

取手のお菓子 家族みんなで



登録商標

取手名菓撰本舗

(有)まるやま

千栄堂

(営業) 9:00~19:00 (休日) 水曜日

おいしい

取手市戸頭4-16-12 ☎ 78-0404



NPO法人とりで西部ふれあいクラブ 定例教室のご案内

見学・体験ができます
指導員に声を掛けて下さい

お問い合わせ先 ☎ 090-6489-0468 (中根)
(代表) ☎ 090-3333-6728 (松岡)



教室名	活 動 内 容
グラウンドゴルフ	毎週月曜日 及び 第2・4水曜日：さくら荘 毎週金曜日 及び 第1・3・5水曜日：戸頭公園多目的広場 ☎ 090-5992-7215 瓜生(うりう)
らくらく体操	第2・4土曜日：戸頭公民館 ☎ 080-2137-7805 武内
バドミントン	毎週土曜日。高井小改修中の為、初参加の方は事前連絡下さい。 ☎ 090-4395-5148 うゑず
パドルテニス	毎週火曜日：旧戸頭西小体育館 ☎ 090-1665-6422 福むら
太極拳	第1・3土曜日：さくら荘 第2・4土曜日：戸頭公民館 ☎ 090-4096-8158 大平
ラージボール卓球	毎週土曜日：戸頭小体育館 ☎ 090-7827-3452 横倉
総合スポーツ *とが基地* トランポリン・基礎体力づくり・ダブルタッチ(2本なわ鼓)	第1・3土曜日：旧戸頭西小体育館 ☎ 090-6489-0468 中根
ゆるヨガ	第1・3月曜日：さくら荘又は永山小コミュニティスペース ☎ 080-1059-9205 おぎ原(さくら荘担当) 第2・4火曜日：永山小コミュニティスペース ☎ 090-6489-0468 中根
ウォーキング	春季・秋季に郷土の自然や史跡・寺社など無理のないコースを年間4~5回歩きます。 ☎ 090-3347-4659 岩瀬
カローリング	第1・3水曜日：新取手自治会館 ☎ 090-8582-9108 家野(新取手担当) 第1・3土曜日：戸頭小体育館 ☎ 090-3333-6728 松岡(戸頭担当)
ゴールテンキッス マット・トランポリン・鉄棒 おにごっこ他	毎週金曜日：旧戸頭西小体育館 ①年中~小2「ホップ」 15:30~17:00 ②小3~小6「ステップ」 17:00~19:00 ☎ 090-6489-0468 中根
トランポリン	毎週日曜日：永山小体育館 ①日曜トランポリン 16:30~18:00 ☎ 090-6489-0468 中根 ②ステップアップトランポリン 18:00~19:00 ☎ 090-8725-7952 松崎
音楽ケア体操	第2・4木曜日：永山コミュニティスペース ☎ 080-2137-7805 武内

会員は左記の一般教室
すべてに参加できます。

会費について

- ◆ 一般の年会費 (4月1日入会が基本です)
 - ・ 大人(高校生以上) 6,000円(保険料含む)
 - ・ こども(小、中学生) 3,600円(保険料含む)

年度途中入会の場合

会費算定は「月割り相当額×残月数+保険料」となります。

注:

- 1) 月割り額計算 (例：大人の場合)
6,000円/12ヶ月=500円/月
- 2) 保険料
大人800円、こども500円

ファミリー会員特典

1 家族の3人目から年会費より1,000円を減額します。(但し、途中加入は対象外)

ビジター会員

1回(1日)の参加料は、大人300円、こども200円。

特別教室

定員各10名
各3,000円/月

会 員 300円/回
ビジター 600円/回

定員各10名
4,500円/6回

会 員 300円/月
一般参加者 700円/月

クラブ会員

ご家族やお友達を紹介してください

募集中



活動場所

